

# 10-дневное меню для детей 1,5-3 лет

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	СЫР 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 125	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 80	ЯБЛОКО 205	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 150	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ 150/15	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 56	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СОУСОМ 175/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МЯСНОЙ РУЛЕТ С ЯЙЦОМ 65	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БЕФСТРОГАНОВ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ 61/20
	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 61	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКОЙ 30
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ 140	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ СО СМЕТАНОЙ 113/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ" 140	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	МОЛОКО 150	ВИНЕГРЕТ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 62	МОЛОКО 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 77
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 83	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	ПИРОГ С МЯСОМ 86	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180
КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40	ПОВИДЛО 20	СУФЛЕ РЫБНОЕ 110		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 170	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ СО СМЕТАНОЙ 113/10		РЫБНО-ОВОЩНАЯ ЗАПЕКАНКА 116	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 35		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	ВАФЛИ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40			КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40