

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 02.09.2024 №129

Режим дня
2 младшая группа (холодный период года) №5, №24

Время	Вид деятельности
6 ⁰⁰ – 8 ²⁰	Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика
8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков культуры поведения.
8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰	Совместная деятельность педагога и детей. Мотивация предстоящей деятельности.
9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰	Образовательная деятельность. Физкультминутки. Совместная деятельность.
9 ⁵⁰ – 9 ⁵⁵	Второй завтрак
9 ⁵⁵ – 11 ³⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога и детей.
11 ³⁵ - 12 ⁰⁰	Возвращение с прогулки. Игры. Беседы на этические темы.
12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	Подготовка к обеду. Обед.
12 ⁴⁰ – 15 ¹⁵	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ¹⁵ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после дневного сна. Упражнения по профилактике плоскостопия. Водные процедуры. Речевое общение.
15 ³⁰ – 15 ⁵⁵	Уплотненный полдник. Воспитание КГН.
15 ⁵⁵ – 16 ³⁰	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Общение. Самостоятельные игры. Деятельность по интересам.
16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Сотрудничество с родителями. Уход домой.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 02.09.2024 №129

Режим дня
1 младшие группы №12, №8, №10
(холодный период года)

Время	Вид деятельности
6 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми по плану. Совместная деятельность педагога и детей. Утренняя гимнастика (на группе)
8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков
8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	Игры детей. Совместная деятельность педагога и детей.
9 ⁰⁰ –9 ³⁰	Образовательная деятельность по подгруппам. Совместная деятельность по подгруппам. Игры
9.30-9.35	Второй завтрак
9 ³⁵ - 11 ²⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога и детей.
11 ²⁰ - 11 ⁴⁰	Возвращение с прогулки, игры. Воспитание культуры поведения и навыков самообслуживания.
11 ⁴⁰ - 12 ²⁰	Подготовка к обеду (воспитание КГН). Обед
12 ²⁰ – 15 ²⁰	Подготовка ко сну. Сон
15 ²⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после дневного сна Упражнения по профилактике плоскостопия.
15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	Уплотненный полдник. Воспитание КГН.
15 ⁴⁵ – 16 ¹⁰	Образовательная деятельность по подгруппам
16 ¹⁰ – 16 ³⁰	Игровая деятельность
16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка. Уход домой.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 02.09.2024 №129

Режим дня
Старшие группы №22, №1, №6
(холодный период года)

Время	Вид деятельность
6 ⁰⁰ – 8 ³⁰	Приём детей. Игровая деятельность. Совместная деятельность педагога и детей. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.
8 ³⁰ - 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку. Воспитание навыков этикета.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	Игры и свободное общение детей. Мотивация предстоящей деятельности.
9 ⁰⁰ – 10 ³⁵	Образовательная деятельность. Физкультминутки. Игровая деятельность.
10 ³⁵ – 10 ⁴⁰	Второй завтрак
10 ⁴⁰ – 12 ²⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12 ²⁰ – 12 ³⁰	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду.
12 ³⁰ – 12 ⁵⁵	Обед. Воспитание навыков этикета
12 ⁵⁵ – 15 ²⁰	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ²⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Приём воздушных ванн и профилактика плоскостопия. Водные процедуры.
15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	Уплотненный полдник. Воспитание культуры поведения за столом.
15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	Игры. Самостоятельная художественная, игровая, двигательная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.
16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Сотрудничество с родителями. Уход домой.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 02.09.2024 №129

Режим дня
Подготовительная к школе группа №13, №2, №20
(холодный период года)

Время	Вид деятельности
6 ⁰⁰ – 8 ³⁵	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность педагога и детей. Утренняя гимнастика
8 ³⁵ – 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку. Воспитание навыков этикета.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	Игры по выбору детей. Мотивация предстоящей деятельности.
9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁵	Образовательная деятельность. Образовательные ситуации. Физкультминутки. Игры
10 ⁵⁵ – 11 ⁰⁰	Второй завтрак
11 ⁰⁰ – 12 ²⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения в природе. Приобщение к социальному миру. Беседы на художественно-эстетические темы. Совместная деятельность педагога и детей.
12 ²⁵ – 12 ³⁵	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду.
12 ³⁵ – 13 ⁰⁰	Обед. Воспитание навыков этикета.
13 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ²⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Приём воздушных и водных ванн и профилактика плоскостопия. Игры
15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	Уплотненный полдник. Воспитание культуры поведения за столом.
15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	Игры. Самостоятельная художественная и изобразительная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.
16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Сотрудничество с родителями. Уход домой.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 02.09.2024 №129

Режим дня
Средняя группа №21, №4, №3
(холодный период года)

Время	Вид деятельности
6 ⁰⁰ – 8 ²⁵	Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная двигательная деятельность с использованием спортивного оборудования. Совместная деятельность педагога и детей Утренняя гимнастика
8 ²⁵ - 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку. Завтрак. Использование народного фольклора при воспитании КГН. Игры детей со сверстниками, общение.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	Совместная деятельность педагога и детей. Мотивация предстоящей деятельности.
9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰	Образовательная деятельность. Физкультминутки. Психогимнастика (на расслабление, снятие напряжения). Игры
9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	Второй завтрак
10 ⁰⁰ – 11 ⁵⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Подвижные игры. Наблюдения в природе (для расширения образного словаря и экологического воспитания), трудовые поручения
11 ⁵⁵ – 12 ¹⁰	Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность педагога и детей.
12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰	Подготовка к обеду. Обед. Фоновая музыка. Привитие навыков этикета.
12 ⁴⁰ – 15 ¹⁵	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ¹⁵ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Профилактика плоскостопия. Водные процедуры.
15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	Уплотненный полдник. Воспитание культуры поведения за столом.
15 ⁵⁰ – 16 ⁵⁰	Игры. Досуги. Общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16 ⁵⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность. Сотрудничество с родителями. Уход домой.