

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 29.08.2025 №137

Режим дня
2 младшая группа (холодный период года) №20, №13

Время	Вид деятельности
6 ⁰⁰ – 8 ²⁰	Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика
8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков культуры поведения.
8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰	Совместная деятельность педагога и детей. Мотивация предстоящей деятельности.
9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰	Образовательная деятельность. Физкультминутки. Совместная деятельность.
9 ⁵⁰ – 9 ⁵⁵	Второй завтрак
9 ⁵⁵ – 11 ³⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога и детей.
11 ³⁵ - 12 ⁰⁰	Возвращение с прогулки. Игры. Беседы на этические темы.
12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	Подготовка к обеду. Обед.
12 ⁴⁰ – 15 ¹⁵	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ¹⁵ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после дневного сна. Упражнения по профилактике плоскостопия. Водные процедуры. Речевое общение.
15 ³⁰ – 15 ⁵⁵	Уплотненный полдник. Воспитание КГН.
15 ⁵⁵ – 16 ³⁰	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Общение. Самостоятельные игры. Деятельность по интересам.
16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Сотрудничество с родителями. Уход домой.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 29.08.2025 №137

Режим дня
1 младшие группы №14
(холодный период года)

Время	Вид деятельность
6 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми по плану. Совместная деятельность педагога и детей. Утренняя гимнастика (на группе)
8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков
8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	Игры детей. Совместная деятельность педагога и детей.
9 ⁰⁰ –9 ³⁰	Образовательная деятельность по подгруппам. Совместная деятельность по подгруппам. Игры
9.30-9.35	Второй завтрак
9 ³⁵ - 11 ²⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога и детей.
11 ²⁰ - 11 ⁴⁰	Возвращение с прогулки, игры. Воспитание культуры поведения и навыков самообслуживания.
11 ⁴⁰ - 12 ²⁰	Подготовка к обеду (воспитание КГН). Обед
12 ²⁰ – 15 ²⁰	Подготовка ко сну. Сон
15 ²⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после дневного сна Упражнения по профилактике плоскостопия.
15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	Уплотненный полдник. Воспитание КГН.
15 ⁴⁵ – 16 ¹⁰	Образовательная деятельность по подгруппам
16 ¹⁰ – 16 ³⁰	Игровая деятельность
16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка. Уход домой.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 29.08.2025 №137

Режим дня
Старшие группы №4
(холодный период года)

Время	Вид деятельности
6 ⁰⁰ – 8 ³⁰	Приём детей. Игровая деятельность. Совместная деятельность педагога и детей. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.
8 ³⁰ - 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку. Воспитание навыков этикета.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	Игры и свободное общение детей. Мотивация предстоящей деятельности.
9 ⁰⁰ – 10 ³⁵	Образовательная деятельность. Физкультминутки. Игровая деятельность.
10 ³⁵ – 10 ⁴⁰	Второй завтрак
10 ⁴⁰ – 12 ²⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12 ²⁰ – 12 ³⁰	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду.
12 ³⁰ – 12 ⁵⁵	Обед. Воспитание навыков этикета
12 ⁵⁵ – 15 ²⁰	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ²⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Приём воздушных ванн и профилактика плоскостопия. Водные процедуры.
15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	Уплотненный полдник. Воспитание культуры поведения за столом.
15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	Игры. Самостоятельная художественная, игровая, двигательная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.
16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Сотрудничество с родителями. Уход домой.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 29.08.2025 №137

Режим дня
Подготовительная к школе группа №6
(холодный период года)

Время	Вид деятельность
6 ⁰⁰ – 8 ³⁵	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность педагога и детей. Утренняя гимнастика
8 ³⁵ – 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку. Воспитание навыков этикета.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	Игры по выбору детей. Мотивация предстоящей деятельности.
9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁵	Образовательная деятельность. Образовательные ситуации. Физкультминутки. Игры
10 ⁵⁵ – 11 ⁰⁰	Второй завтрак
11 ⁰⁰ – 12 ²⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения в природе. Приобщение к социальному миру. Беседы на художественно-эстетические темы. Совместная деятельность педагога и детей.
12 ²⁵ – 12 ³⁵	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду.
12 ³⁵ – 13 ⁰⁰	Обед. Воспитание навыков этикета.
13 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ²⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Приём воздушных и водных ванн и профилактика плоскостопия. Игры
15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	Уплотненный полдник. Воспитание культуры поведения за столом.
15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	Игры. Самостоятельная художественная и изобразительная деятельность. Совместная деятельность педагога и детей.
16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Сотрудничество с родителями. Уход домой.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 29.08.2025 №137

Режим дня
2 группа раннего возраста №10 (холодный период года)

Возраст		Вид деятельности
1 г 1 мес. – 1 г. 6	1 г 6 мес. – 2 г.	
6.00-8.00		Прием детей и осмотр, игры
8.00--8.45	8.00 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.30 9.25-9.30	8.45-9.15	Игры, образовательная деятельность 2 завтрак (до 1.6)
	8.45-8.55; 9.05-9.15	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.30-12.00		Подготовка ко сну, первый дневной сон
	9.15- 9.30 9.30-9.35 9.35-11.00	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, игры
	11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед
11.40-12.40		Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, обед
	12.00-15.15	Подготовку ко сну, дневной сон
12.40-14.30		Игры и образовательная деятельность по подгруппам
14.30-15.30		Подготовка ко сну, второй дневной сон
15.00-15.30	15.15-15.30 15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, уплотненный полдник
	15:45-15:55; 16:00-16:10	Образовательная деятельность (по подгруппам)
	16.00-16.20	Игры
16.20-18.00	16.20-18.00	Игры, прогулка, уход домой

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от
29.08.2025 №137

Режим дня
Средняя группа №5, №24
(холодный период года)

Время	Вид деятельность
6 ⁰⁰ – 8 ²⁵	Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная двигательная деятельность с использованием спортивного оборудования. Совместная деятельность педагога и детей Утренняя гимнастика
8 ²⁵ - 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку. Завтрак. Использование народного фольклора при воспитании КГН. Игры детей со сверстниками, общение.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	Совместная деятельность педагога и детей. Мотивация предстоящей деятельности.
9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰	Образовательная деятельность. Физкультминутки. Психогимнастика (на расслабление, снятие напряжения). Игры
9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	Второй завтрак
10 ⁰⁰ – 11 ⁵⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Подвижные игры. Наблюдения в природе (для расширения образного словаря и экологического воспитания), трудовые поручения
11 ⁵⁵ – 12 ¹⁰	Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность педагога и детей.
12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰	Подготовка к обеду. Обед. Фоновая музыка. Привитие навыков этикета.
12 ⁴⁰ – 15 ¹⁵	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15 ¹⁵ – 15 ³⁰	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Профилактика плоскостопия. Водные процедуры.
15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	Уплотненный полдник. Воспитание культуры поведения за столом.
15 ⁵⁰ – 16 ⁵⁰	Игры. Досуги. Общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16 ⁵⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность. Сотрудничество с родителями. Уход домой.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №12
Е.Е.Кожевникова
Приказ от 29.08.2025 №137

Режим дня
1 группа раннего возраста (холодный период года)

Возраст		Вид деятельности
6 мес.- 9 мес	9 мес-1 год.	
6.00-8.00		Прием детей и осмотр, индивидуальные игры
8.00-10.00		Сон на воздухе
9.30-10.00	8.00 - 8.45	Подготовка к кормлению, кормление
10.00-10.30		Бодрствование
10.30-11.30	8.45-9.00	Индивидуальные игры-занятия
11.30-14.00		Подготовка ко сну, второй дневной сон на воздухе
	9.00-11.30	Сон на воздухе
	11.30-12.00	Подготовка к кормлению, кормление
	12.00-14.00	Бодрствование, индивидуальные игры-занятия
	14.00-16.00	Подготовку ко сну, дневной сон
13.30-14.00	15.30-16.00	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, кормление
14.00-16.00	16.00-18.00	Бодрствование, индивидуальные игры-занятия
16.30-17.00		Кормление
17.00-18.00		Бодрствование, постепенный уход домой