

Артикуляционная гимнастика для шипящих звуков

Все упражнения выполняются перед зеркалом под счет по 5-6 раз.

Артикуляционная гимнастика

Заборчик

Губы растянуть в улыбке так, чтобы были видны нижние и верхние зубы. Затем зубы зажать "заборчиком".

Окошко

Рот открыть, нижние и верхние зубы должны быть видны.

Лопаточка

Рот приоткрыт, положить язык на нижнюю губу, произносить ПЯ-ПЯ-ПЯ: Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от 1 до 5-10.

Чашечка

Рот широко открыт, передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

Вкусное варенье

Рот открыт. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу и убрать язык в глубь рта, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

Фокус

Рот приоткрыт. Язык "чашечкой" выдвинуть вперед и приподнять, плавно выдохнуть на ватку, лежащую на кончике носа.

Подготовительные упражнения

Упражнения для губ

Сомкнуть зубы. Округлить губы и вытянуть вперед, как при произнесении звука о. Углы губ при этом не должны соприкасаться. Губы не закрывают зубов. Расслабить губы и повторить упражнение несколько раз.

Упражнение для развития выдоха

Округлить губы и, вдохнув, равномерно, с силой, выдыхать воздух. Контроль упражнения ладонью руки - ощущается тёплая струя.

Упражнение для языка

Поднять язык к передней части нёба с помощью плоской палочки (плоского конца чайной ложки), подложенной под язык. Кончик языка поднять к нёбу. Зубы разомкнуть на ширину полутора пальцев. Губы округлить. Удерживать язык в верхнем положении некоторое время. Повторить упражнение много раз. Повторить упражнение без использования палочки. При этом язык должен свободно подниматься и удерживаться у нёба.

Шарик лопнул и шипит

Произнесение длительного звука [Ш]. Поднять язык к передней части нёба с помощью плоской палочки. Не вынимая палочки, сомкнуть зубы. Округлить и вытянуть вперёд губы, углы губ при этом не должны соприкасаться. Равномерно, с силой, выдыхать воздух (произносить звук [С]), контролируя струю ладонью руки. Слышится длительный звук Ш___. Можно произносить слоги: С__А, С__О, С__У, С__Ы, С__Э (получится: ША, ША, ШУ, ШИ, ШЕ).

1. Прodelать упражнение с постепенным выниманием палочки (ложечки) из-под языка.
2. В завершение прodelать упражнение без использования палочки.