

Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков

Все упражнения выполняются перед зеркалом под счет по 5-6 раз.

Заборчик

Губы растянуть в улыбке так, чтобы были видны нижние и верхние зубы. Затем зубы зажать "заборчиком".

Окошко

Рот открыть, нижние и верхние зубы должны быть видны.

Лопаточка

Рот приоткрыт, положить язык на нижнюю губу, произносить ПЯ-ПЯ-ПЯ: Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от 1 до 5-10.

Почистим зубы

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка "почистить" нижние зубы, делая сначала движения из стороны в сторону, потом снизу вверх.

Кто дальше загонит мяч

Улыбнуться, положить широкий язык на нижнюю губу и, как бы произнося звук [Ф], сдуть ватку на противоположный край стола.

Горка

Рот открыт, губы в улыбке, широкий кончик языка упирается в бугорки за нижними резцами.

Холодный ветерок

Произнесение длительного звука [С]

1. Открыть рот. Распластать язык и напряженным кончиком упереться в нижние зубы. Вдоль языка на его кончик положить круглую тонкую палочку (или спичку) так, чтобы она прижимала только переднюю часть языка. Губы растянуты в улыбку. Сомкнуть зубы, насколько позволяет палочка. С силой равномерно выдувать воздух, контролируя ладонью руки. Слышится длительный звук "с-". Повторять упражнение.

Примечание. Если палочка лежит не посередине языка или напор воздуха недостаточен, звук [С] получается неясным, несвистящим.

2. Прodelать это же упражнение с медленным выниманием палочки изо рта к зубам и наружу.
3. Прodelать несколько раз упражнение без использования палочки.